



กรมควบคุมมลพิษ
POLLUTION CONTROL DEPARTMENT

แผนการขับเคลื่อนข้อเสนอเชิงนโยบาย
“วิกฤตประชากรและสังคมสูงวัย” ไปสู่การปฏิบัติ
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567
กรมควบคุมมลพิษ



แบบฟอร์ม (ร่าง) แผนการขับเคลื่อนข้อเสนอเชิงนโยบาย “วิกฤตประชากรและสังคมสูงวัย” ไปสู่การปฏิบัติ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ผู้สูงอายุ : สร้างพลังผู้สูงอายุ ผ่อนหนักให้เป็นเบา พลิกวิกฤตทางประชากรให้เป็นโอกาส

มาตรการสำคัญที่ 1 : การมุ่งการป้องกันโรคมากกว่ารักษาโรค เสริมการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย : ทุกช่วงวัย

แนวทางดำเนินการ	โครงการ/กิจกรรม (สอดคล้องตามมาตรการย่อย)	โครงการ Flagship	หน่วยงานรับผิดชอบ		หมายเหตุ
			หลัก	สนับสนุน	
1.1 สร้างความรู้ด้านสุขภาพทุกช่วงวัย	โครงการ : เผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร และกิจกรรมต่าง ๆ ด้านสุขภาพ ผ่านช่องทางเว็บไซต์ ไลน์	โครงการ :	สบค./สสค.		
	ตัวชี้วัด : บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ร้อยละ 80	ตัวชี้วัด :			
	วัตถุประสงค์ : ส่งเสริมให้บุคลากรทุกช่วงวัยมีคุณภาพชีวิตที่ดี	วัตถุประสงค์ :			
	ผลผลิต/ผลลัพธ์ : บุคลากรเห็นความสำคัญและใส่ใจเรื่องสุขภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น	ผลผลิต/ผลลัพธ์ :			
	งบประมาณ : ไม่ใช้งบประมาณ	งบประมาณ :			
	ระยะเวลาดำเนินการ : มิ.ย. - ก.ย. 2567	ระยะเวลาดำเนินการ :			
1.2 ส่งเสริมการป้องกันโรค	โครงการ : เสริมสร้างสุขภาวะทางกาย (แอโรบิกและโยคะ)	โครงการ :	สบค./สสค.		
	ตัวชี้วัด : บุคลากรมีร่างกายแข็งแรงปราศจากโรค ร้อยละ 80	ตัวชี้วัด :			
	วัตถุประสงค์ : บุคลากรเห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย	วัตถุประสงค์ :			
	ผลผลิต/ผลลัพธ์ : บุคลากรเห็นความสำคัญและใส่ใจเรื่องสุขภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น	ผลผลิต/ผลลัพธ์ :			
	งบประมาณ : 32,500 บาท	งบประมาณ :			
	ระยะเวลาดำเนินการ : พ.ค. - ก.ย. 2567	ระยะเวลาดำเนินการ :			

แบบฟอร์ม (ร่าง) แผนการขับเคลื่อนข้อเสนอเชิงนโยบาย “วิกฤตประชากรและสังคมสูงวัย” ไปสู่การปฏิบัติ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ผู้สูงอายุ : สร้างพลังผู้สูงอายุ ผ่อนหนักให้เป็นเบา พลิกวิกฤตทางประชากรให้เป็นโอกาส

มาตรการสำคัญที่ 1 : การมุ่งการป้องกันโรคมามากกว่ารักษาโรค เสริมการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย : ทุกช่วงวัย

แนวทางดำเนินการ	โครงการ/กิจกรรม (สอดคล้องตามมาตรการย่อย)	โครงการ Flagship	หน่วยงานรับผิดชอบ		หมายเหตุ
			หลัก	สนับสนุน	
1.3 ขจัดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค	โครงการ : การเผยแพร่เอกสารความรู้จากหน่วยงานต่างๆ เกี่ยวกับการโภชนาการ ให้บุคลากร คพ. ผ่านช่องทางการสื่อสารของ คพ.	โครงการ :	สบค./สสค.		
	ตัวชี้วัด : บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ร้อยละ 80	ตัวชี้วัด :			
	วัตถุประสงค์ : บุคลากรและผู้สนใจมีความรู้ความตระหนักในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย	วัตถุประสงค์ :			
	ผลผลิต/ผลลัพธ์ : บุคลากรมีความรู้เรื่องโภชนาการ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น	ผลผลิต/ผลลัพธ์ :			
	งบประมาณ : ไม่ใช้งบประมาณ	งบประมาณ :			
	ระยะเวลาดำเนินการ : มิ.ย. - ก.ย. 2567	ระยะเวลาดำเนินการ :			
1.4 ปรับสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ	โครงการ :	โครงการ :			
	ตัวชี้วัด :	ตัวชี้วัด :			
	วัตถุประสงค์ :	วัตถุประสงค์ :			
	ผลผลิต/ผลลัพธ์ :	ผลผลิต/ผลลัพธ์ :			
	งบประมาณ :	งบประมาณ :			
	ระยะเวลาดำเนินการ :	ระยะเวลาดำเนินการ :			

แบบฟอร์ม (ร่าง) แผนการขับเคลื่อนข้อเสนอเชิงนโยบาย “วิกฤตประชากรและสังคมสูงวัย” ไปสู่การปฏิบัติ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ผู้สูงอายุ : สร้างพลังผู้สูงอายุ ผ่อนหนักให้เป็นเบา พลิกวิกฤตทางประชากรให้เป็นโอกาส

มาตรการสำคัญที่ 1 : การมุ่งการป้องกันโรคมากกว่ารักษาโรค เสริมการมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย : ทุกช่วงวัย

แนวทางดำเนินการ	โครงการ/กิจกรรม (สอดคล้องตามมาตรการย่อย)	โครงการ Flagship	หน่วยงานรับผิดชอบ		หมายเหตุ
			หลัก	สนับสนุน	
1.5 ส่งเสริมระบบสุขภาพ ที่ต่อเนื่องและเข้าถึง บริการ	โครงการ : ส่งเสริมการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล เช่น แอปพลิเคชัน calories credit challenge	โครงการ :	สบค./สลก.		
	ตัวชี้วัด : บุคลากรมีการพัฒนาทักษะด้านดิจิทัลและเทคโนโลยีมากขึ้น	ตัวชี้วัด :			
	วัตถุประสงค์ : บุคลากรได้พัฒนาทักษะด้านดิจิทัลและเทคโนโลยี	วัตถุประสงค์ :			
	ผลผลิต/ผลลัพธ์ : บุคลากร มีความสะดวก สบาย และสนใจด้านดิจิทัลและเทคโนโลยีเพิ่มมากขึ้น	ผลผลิต/ผลลัพธ์ :			
	งบประมาณ : ไม่ใช้งบประมาณ	งบประมาณ :			
	ระยะเวลาดำเนินการ : ก.ค. - ก.ย. 2567	ระยะเวลาดำเนินการ :			